

Træningslejre 2013/14

DBTU arrangerer i samarbejde med Andro, Tjele Efterskole og Team Nørreå 4 træningslejre i sæsonen 2013/14.

Sidste år var mere end 200 spillere med, og det var nogle forrygende uger. Overnatning foregår i fællesrum og større værelser. Der vil være madrasser til alle.

Vores 2 vigtigste mål er, at

*Alle skal have en sjov og lærerig uge.
Bordtennistræningen skal have høj kvalitet.*

Vi mener at fine spilleforhold og god mad, samt naturligvis både dygtige og ansvarlige instruktører, giver en rigtig god mulighed for, at alle får en udbytterig træningslejr.

På lejren vil vi træne ca. 5 timer pr. dag, men også lave meget andet som fodbold, konkurrencer mv. På skolen findes også en storskærm, fodboldbane, hal med plads til 24 borde m.m.

Sted: Tjele Efterskole, Skolevej 2, 8830 Hammershøj.

Lejrpris: 625 for 3 dage eller 1.100 kroner for 5 dag. Gerne tilmelding hurtigst muligt og gerne senest 2 uger før start. Prisen er inkl. fuld forplejning, overnatning og træning

Tilmelding kan gøres på to måder.

- I kan tilmelde jer online på vores hjemmeside www.teamnorrea.dk Følg instruktionen på hjemmesiden.
- I kan også tilmelde jer ved at tilsende Tommy en mail. Vi opfordrer alle til at tilmelde sig online, da det gør det meget lettere.

Spørgsmål kan stilles til Tommy Jørgensen på 2232 1447, Tommyj@stofanet.dk

Vi udsender via mail deltagerliste, aktivitetsplan og yderligere information cirka 6-10 dage før lejr start. Informationer vil også kunne findes på hjemmesiden.

Indtryk fra tidligere års lejr



Sammenhold – gejst – træning – glæde

Skal du ikke også prøve det☺

Nogle af disse trænere er med på lejrene:

- **Tobias Lau:** Elitedivisionsspiller i Team Nørreå og tidligere landsholdsspiller. Har stor erfaring om det tekniske og træning på højt plan.
- **Tommy Jørgensen:** Klubtræner i Team Nørreå og på Tjele Efterskole. Har været træner i 20 år og landstræner på Grønland
- **Alexander Schou Jørgensen:** Medaljevinder ved Senior DM og dansk mester i junior double. Talentfuld træner med store evner som samtidig spiller elitedivision i Team Nørreå bordtennis
- **Claus Arnsbæk:** Klubtræner i OB og har kæmpe erfaring som træner.
- Masse af andre dygtige og talentfulde trænere☺

***Play to win
Enjoy the game***



Træningslejre 2013/14



Efterårslejre

Mandag 14. oktober kl. 14.00 – onsdag den 16. oktober kl. 13.00
Onsdag 16. oktober kl. 14.30 – fredag den 18. oktober kl. 13.00
Mandag 14. oktober kl. 14.00 – fredag den 18. oktober kl. 13.00

Vinterferielejre

Mandag 10. februar kl. 14.00 – onsdag den 12. februar kl. 13.00
Onsdag 12. februar kl. 14.30 – fredag den 14. februar kl. 13.00
Mandag 10. februar kl. 14.00 – fredag den 14. februar kl. 13.00

Tjele Efterskole, Skolevej 2, 8830 Hammershøj



Bemærk

Kommer du langsvejs fra og er transporten vanskelig. Så tag toget til Randers Banegård, hvor vi gratis henter og bringer dig tilbage.

