

## Intensiv sommer-træningslejr

Brønderslev Bordtennis tilbyder nu andre klubber at få plads på lejrene, der det seneste år har kørt med stor succes.

Tilbuddet er til den ambitiøse og seriøse ungdomsspiller, der er parate til at lytte og lære.

På Lejren vil være maks 18 spillere, så hver enkel kommer meget i fokus under lejren. Efter dagens træning er der også plads til både hygge, lærerige bordtennis-DVD'er og kammeratskab. På lejren deltager både Brønderslevs nuværende drengedivisionsspillere og en række kommende divisionsspillere.

## Tid og sted

Sommerlejren holdes på BI-centret i Brønderslev, hvor både træning, spisning og overnatning foregår.

Lejren starter søndag 6. juli om morgenen og slutter torsdag 10. juli.

## Pris

Prisen for de fem dage er blot 1.000 kroner.

Prisen dækker fem dages træning med minimum to træningspas pr dag, samtlige måltider inklusiv drikkevarer og overnatning på BI-centret, hvor lejren foregår.

## Carsten Egeholt er cheftræner

Lejrens cheftræner er Carsten Egeholt. Han har tidligere har spillet for blandt andre BI's elitedivisionshold, han er tidligere sølvvinder ved VM for spillere over 40 år og har gennem flere år trænet nogle af Danmarks bedste spillere.

I sin træning har Carsten både fokus på spillernes teknik, deres fysiske træning og deres mentale tilgang til bordtennis og de vigtige bolde, der afgør kampe.

## Et forløb med udvikling

Sommerlejren bliver i den kommende sæson fulgt op af fire weekendlejre fra fredag til søndag. På weekendlejrene vil spillere, der har deltaget i sommerlejren have førsteprioritet ved tilmelding. Det skyldes, at lejrene tænkes som et forløb, hvor Carsten Egeholt følger og vejleder hver enkelt spiller. Det giver en unik mulighed for at få løbende vejledning af en toptræner, mens spilleren udvikler sig.

Datoerne for de fire opfølgende weekend-lejre er klar, når sommerlejren afvikles. Det bliver sandsynligvis to styk før jo og to styk i efteråret.

## Afprøvet succes

Lejrene med Carsten Egeholt har i denne sæson kørt med stor succes. Der er kun positive tilbagemeldinger. Derfor fortsætter vi succesen. Samtidig åbner vi op for at lidt flere kan få mulighed for at deltage.



Carsten Egeholt evaluerer med spillerne

## Tilmelding

Tilmelding hurtigst muligt. Pladserne fordeles efter først-til-mølle princippet.

Skriv til [thomaskrog@outlook.dk](mailto:thomaskrog@outlook.dk)

Har du spørgsmål, så ring til Thomas på 6168 1916.

# Intensiv sommerlejr

- for den seriøse ungdomsspiller



6. - 10. juli i Brønderslev.

Hurtig tilmelding. Kun få pladser.

**BJ** RDTENNIS