

# Fællestræning Nordjylland

Hej Allesammen.

Lørdag den 22. Oktober holder vi fællestræning for alle ungdomsspillere i Nordjylland.

Træningen vil foregå i tidsrummet fra kl. 09.00 – 16.00.

Der vil være indlagte pauser hvor der blandt andet er mulighed for at spise osv.

**Arrangementet er gratis. Du skal blot kontakte VHG Bordtennis via mail:**

**[vhgbordtennis@gmail.com](mailto:vhgbordtennis@gmail.com)**

**og meddele hvor mange spillere der kommer fra din klub og hvor mange trænere der kommer med.**

Ideen med fællestræningen er at give trænere inspiration til mulige trænings-pas og spillerne mulighed for at få lidt afveksling i den normale træning og et bedre indbyrdes kendskab/forhold til spillerne fra de andre nærliggende klubber.

**Sidste tilmeldingsfrist er tirsdag den 18. oktober hvorefter der bliver lavet program for selve træningsdagen.**

Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte Frank på tlf 20 34 29 74 eller via ovennævnte mail.

Håber vi bliver mange så vi kan få en sjov og anderledes træningsdag.

Med sportslig hilsen

VHG Bordtennis

Frank

**Adresse til VHG Bordtennis:**

**Halsvej 199, Vester Hassing 9310 Vodskov**