

Ankomst og Opvarmning

B75 indbyder til Nordjysk Ungdomssamling i Bordtennis.

Lørdag, den 4. marts 2023 – kl. 1000 – ca. 16.15



Program for dagen:

Kl. 1000 Ankomst og Opvarmning

Kl. 1030-1230 Træning

Kl. 1230-1330 Frokostpause (husk madpakke)

Kl. 1330-1600 Stævne (der spilles ikke om ratingpoint)

Kl. 1600 Afslutning med Præmieoverrækkelse.

Formålet er at lære spillerne nye færdigheder, ligesom det er et stort håb at klubtrænere vil deltage, og få inspiration til egen klubtræning,

Deltagerpris = 100 kr.

Tilmelding: senest onsdag den 1. marts 2023. til Kurt Høholt Jensen, tlf. 30575644 – hoeholt.kurt@has.dk