

🚀 Opstartsdag for Ungdom – Søndag d. 31/8-25



Kom og vær med til at kickstarte den nye sæson!

Dagen byder på god træning, sjove sociale aktiviteter og masser af grin på tværs af klubbens ungdomshold.

Program for dagen:

- **09:30–09:45** – Hej og velkommen
- **10:00–12:00** – Første træningspas
- **12:00–12:30** – Frokost (husk at medbringe egen madpakke)
- **12:30–14:00** – Sociale aktiviteter og sjov
- **14:00–16:00** – Andet træningspas
- **16:00–16:30** – Oprydning, evaluering og tak for i dag

Pris: Det er gratis at deltage – men tilmelding er nødvendig.

Tilmelding: Send en mail til Anders på andersholler06@gmail.com (senest d.29/8)

Vi glæder os til en super fed dag, hvor vi sammen skyder sæsonen i gang med et brag! 🚀

Med venlig hilsen

Trænerteamet

